

**柔道の原理は、  
これを体育に応用すれば、最も強健なる身体を作り、  
これを衣食住や社交の改善に応用すれば、国民の  
幸福を増進し、経済をゆたかにし、  
これを各般の事業に応用すれば、  
その事業の成績を挙げ、各個人の力を充実せしめ、  
国力を新興せしむることになる。**

**The principle of Judo, if applied for physical education,  
will build a most robust, healthy body;  
if applied to improve society and the necessities of life,  
will increase the well-being of the people;  
if applied to all fields of business,  
will lift the results of commerce;  
if applied to the perfection of each individual's energy,  
will bolster the power of the nation.**

