

講道館柔道科学研究会紀要 第Ⅶ輯 目 次

序 文

講道館長 嘉 納 行 光

【歴史・哲学関係】

1. 「柔道一斑並ニ其教育上ノ価値」講演にみる嘉納治五郎の柔道体系論 1
早稲田大学 寒川 恒夫
2. 柔道乱取の歴史について 11
——起源とその後の発展——
筑波大学 藤堂 良明
3. 「自然体論序説」 21
——自然と作為に関する認識上の課題——
香川大学 村田 直樹

【技術・試合分析】

4. バイオメカニクスから見た柔道投げ技の基礎的研究 39
筑波大学 柘植 俊一, 松島 皓三, 竹内 善徳, 中村 良三
5. 柔道の「上四方固」における荷重分析 57
筑波大学 小澤 雄二, 竹内 善徳, 小俣 幸嗣, 射手矢 岬, 吉鷹 幸春,
向井 幹博, 佐藤伸一郎, 渡辺 直勇, 岡田 弘隆, 黒田 圭一
6. 背負投における下肢動作が崩し・作りに及ぼす影響 65
筑波大学 吉鷹 幸春, 竹内 善徳, 柘植 俊一, 中村 良三, 小俣 幸嗣,
佐藤伸一郎, 射手矢 岬, 黒田 圭一, 渡辺 直勇, 小澤 雄二
7. 競技成績向上のための柔道競技分析法 73
埼玉大学 浜名 淳, 野瀬 清喜, 酒井 健弥, 鈴木 若葉
桐蔭学園高 田中 昌也

【体力科学関係】

8. 柔道選手の下肢骨格筋の特性 95
筑波大学 勝田 茂, 稲木 光晴, 秋間 広, 下條 仁士
茨城大学 尾形 敬史
明治大学 手塚 政孝
9. 重量級の柔道選手と非運動群における換気応答性の比較 103
千葉工業大学 西林 賢武
明治大学 手塚 政孝
東京経済大学 佐藤 行那
井之頭学園 高橋 邦郎
東邦大学 海老根東雄
10. 男女柔道選手を対象とした皮下脂肪厚からの身体密度推定式 115
中京大学 北川 薫, 宮城 修, 桜井 佳世, 松尾 浩世,
寺島 徹, 長谷川 優, 竹内 外夫
千葉工業大学 西林 賢武

- 東京経済大学 佐藤 行那
井之頭学園 高橋 邦郎
明治大学 手塚 政孝
11. 運動が柔道選手の尿・汗・糞中鉄排泄および鉄出納に及ぼす影響125
講道館 春日井淳夫, 川村 禎三
希望学園北嶺中・高 青山 清児
正樹会佐田病院 小笠原正志
明治大学 手塚 政孝
筑波大学 伊藤 朗, 竹内 善徳, 中村 良三, 小俣 幸嗣
12. 柔道のトレーニングが鉄吸収能に及ぼす影響139
希望学園北嶺中・高 青山 清児
講道館 春日井淳夫, 川村 禎三
筑波大学 伊藤 朗, 竹内 善徳, 中村 良三, 小俣 幸嗣, 佐藤伸一郎,
岡田 弘隆
熊本大学 小澤 雄二
旭川竜谷高 渡辺 直勇
13. 柔道選手の間欠的無酸素運動時のピークパワーと有酸素能力との関係151
千葉大学 村松 成司
東京商船大学 堀安 高綾
筑波大学 佐藤伸一郎, 服部 祐兒
電気通信大学 柳澤 久
早稲田大学 小野沢弘史
明治大学 手塚 政孝
14. 女子柔道選手の最大無酸素パワーの研究161
電気通信大学 柳澤 久
千葉大学 村松 成司
筑波大学附属高 鮫島 元成
国土館大学 森脇 保彦
埼玉大学 野瀬 清喜
国際武道大学 春日 俊
- 【指導関係】
15. 大学生の柔道に対する意識の研究173
静岡大学 田中 秀幸
筑波大学 中村 良三
東京商船大学 堀安 高綾
福岡教育大学 大滝 忠也
茨城大学 尾形 敬史
香川大学 村田 直樹
講道館 辻原謙太郎, 猪熊 真, 川村 禎三
埼玉大学 野瀬 清喜
警察大学校 松井 勲

16. 柔道学習者の柔道に対する意識について195

——態度及び原因帰属様式の考察を中心に——

関東学園大学 高橋 進

東京学芸大学 貝瀬 輝夫

日野第一中 浅野 哲男

新宿高 川島 直司

都立駒場高 斎藤 聡

和歌山大学 矢野 勝

講道館 平野 弘幸

愛光学園 濱田 初幸

17. 中学校の柔道授業における指導方法に関する研究213

——学習ノート使用・男女共習授業の実践から——

和歌山大学 矢野 勝

東京学芸大学 貝瀬 輝夫

関東学園大学 高橋 進

和歌山大学附属中 南 良和

朝日中学校 南茂 英夫

青山学院高等部 平野 武士

講道館 藤田 真郎

【その他 (海外)】

18. アメリカにおける柔道の現状225

ワシントン州, コロンビア柔道道場 マイク パーセル

明治大学 手塚 政孝

Contents

Report VII (1994)

- Preface *Yukimitsu Kano* (President, The Kodokan)
1. On the Concept of *Judo* as Presented by Jigoro Kano in his 1889 Lecture 1
T. Sogawa (*Waseda University*)
2. The History of *Randori* in *Judo*: the Origins and Development of *Randori*11
Y. Todo (*Tsukuba University*)
3. A Preface to a Study on *Shizentai* : a Question of Our Awareness of Nature and Human Acts21
N. Murata (*Kagawa University*)
4. Physical and Physiological Stability Limits of the Human Body in a Standing Posture 39
S. Tsuge, K. Matsushima, Y. Takeuchi and R. Nakamura (*Tsukuba University*)
5. Load analysis in *Kamishiho-gatame* of *Judo*57
Y. Ozawa, Y. Takeuchi, K. Komata, M. Iteya, Y. Yoshitaka, M. Mukai, S. Sato, N. Watanabe, H. Okada and K. Kuroda (*Tsukuba University*)
6. The Effects of *Tori's Kuzushi* and *Tsukuri* on *Uke* when Applying *Seoinage*65
Y. Yoshitaka, Y. Takeuchi, S. Tsuge, R. Nakamura, K. Komata, S. Sato, M. Iteya, K. Kuroda, N. Watanabe and Y. Ozawa (*Tsukuba University*)
7. An Analytical Study of *Judo* Competitors73
J. Hamana, S. Nose, K. Sakai and W. Suzuki (*Saitama University*)
M. Tanaka (*Toin Gakuen High School*)
8. Leg Skeletal Muscle Fiber Characteristics in *Judo* Athletes95
S. Katsuta, M. Inaki, H. Akima and H. Shimojo (*Tsukuba University*)
T. Ogata (*Ibaraki University*)
M. Tezuka (*Meiji University*)
9. A Comparison of Ventilatory Responses Between Heavyweight *Judo* Athletes and Non Athletes103
Y. Nishibayashi (*Ciba Institute of Technology*)
M. Tezuka (*Meiji University*)
Y. Sato (*Tokyo Keizai University*)
K. Takahashi (*Inogashira Gakuen*)
K. Ebine (*Toho University*)

10. Equations for Predicting Body Density from Subcutaneous Fat Thickness in Male and Female *Judo* Athletes.....115
K. Kitagawa, O. Miyagi, K. Sakurai, H. Matsuo, T. Terashima, M. Hasegawa and H. Takeuchi (Chukyo University)
Y. Nishibayashi (Ciba Institute of Technology)
Y. Sato (Tokyo Keizai University)
K. Takahashi (Inogashira Gakuen)
M. Tezuka (Meiji University)
11. The Effects of Exercise on Iron Balance in *Judo* Athletes as Examined by the Excretion of Iron into Urine, Sweat, and Feces125
A. Kasugai and T. Kawamura (Kodokan)
S. Aoyama (Hokuryo High School)
M. Ogasawara (Sada Hospital)
M. Tezuka (Meiji University)
A. Ito, Y. Takeuchi, R. Nakamura and K. Komata (Tsukuba University)
12. The Effects of *Judo* Training on Iron Absorption139
S. Aoyama (Hokuryo High School)
A. Kasugai and T. Kawamura (Kodokan)
A. Ito, Y. Takeuchi, R. Nakamura, K. Komata, S. Sato and H. Okada (Tsukuba University)
Y. Ozawa (Kumamoto University)
N. Watanabe (Asahikawa-ryukoku High School)
13. The Interrelationship between Aerobic Capacity and Peak Power During Intermittent Anaerobic Exercise of *Judo* Athletes151
S. Muramatsu (Chiba University)
T. Horiyasu (Tokyo University of Mercantile Marine)
S. Sato and Y. Hattori (Tsukuba University)
H. Yanagisawa (The University of Electro-Communications)
K. Onozawa (Waseda University)
M. Tezuka (Meiji University)
14. A Study of Maximal Anaerobic Power in Female *Judo* Athletes161
H. Yanagisawa (The University of Electro-Communications)
S. Muramatsu (Chiba University)
M. Samejima (High School affiliated with Tsukuba University)
Y. Moriwaki (Kokushikan University)
S. Nose (Saitama University)
S. Kasuga (International Budo University)
15. A Study of Consciousness Factors towards *Judo* in the Case of National University Students173
H. Tanaka (Shizuoka University)
R. Nakamura (Tsukuba University)
T. Horiyasu (Tokyo University of Mercantile Marine)
C. Otaki (Fukuoka University of Education)

T. Ogata (*Ibaraki University*)
 N. Murata (*Kagawa University*)
 K. Tsujihara, M. Inokuma and T. Kawamura (*Kodokan*)
 S. Nose (*Saitama University*)
 I. Matsui (*National police Academy*)

16. Consciousness Towards *Judo* Among *Judo* Class Students: Attitude and Attributional Styles195

S. Takahashi (*Kanto Gakuen University*)
 T. Kaise (*Tokyo Gakugei University*)
 T. Asano (*Hino Daiichi Junior High School*)
 N. Kawashima (*Shinjuku High School*)
 S. Saito (*Komaba High School*)
 S. Yano (*Wakayama Unibversity*)
 H. Hirano (*Kodokan*)
 H. Hamada (*Aiko Gakuen*)

17. A Study of *Judo* Instruction in Junior High School: Using the *Judo* Instruction Note in the Process of Teaching *Judo* and the Effects of Coeducation213

S. Yano (*Wakayama University*)
 T. Kaise (*Tokyo Gakugei University*)
 S. Takahashi (*Kanto Gakuen University*)
 Y. Minami (*Junior High School affiliated to Wakayama University*)
 H. Nanmo (*Asahi Junior High School*)
 T. Hirano (*Aoyama Gakuin High School*)
 S. Fujita (*Kodokan*)

18. *Judo* in the United States of America225

M. Purcell (*Columbia Judo Dojo, Washington State*)
 M. Tezuka (*Meiji University*)